

Spiritual Celebration

Samedi 12 mai 2018 @ Arboretum Portail, 1h de Paris

15h-17h Cérémonie aux Grands Arbres avec Cacao et Urucum.
Contes et Chants chamaniques. Adultes 25€, Enfants 5€

18h30-21h Pratique d'alignement intérieur dans le Zome. Hatha
Flow, Kundalini Pranayama & Mantra, Méditation divine. Adultes 30€

21h30-23h Relaxation aux sons binoraux de l'Institut Monroe.
Adultes 30€ Places limitées à 10 pour la soirée dans le Zome

DES ARBRES DE 300 ANS, UNE ARCHITECTURE
GÉOMÉTRIQUE AU CŒUR DE LA FORÊT, UN ÉQUIPEMENT
AUDIO NEUROSCIENTIFIQUE... ET DES PRATIQUES
ANCESTRALES TISSÉES EN UN ARBRE DE VIE POUR NOTRE
GRAND VOYAGE HUMAIN. OFFRANDE À LA TRANSITION.

Infos, inscriptions :
amukhandek@gmail.com

Lieu, accès

Arboretum privé du Château de Champrond
91780 Saint Hilaire
Chercher le Sequoia géant tout de suite à l'arrière du petit château.
Accès par RER possible, on assure la navette.

Programme ** samedi 12 mai **

15h-17h30 Cérémonie aux Grands Arbres avec Cacao et Urucum ; Contes et Chants chamaniques

Il s'agit d'une cérémonie de révérence aux Grands Arbres, à l'ancestralité du Végétal et aux Héritages indigènes. Nous commençons par un rituel de bénédiction avec les plantes Cacao et Urucum : le Cacao cérémoniel est ingéré et l'Urucum appliqué sur la peau, pour ceux qui le souhaitent. Prières sont rendues à ces plantes anciennes et au monde Végétal. Les contes indigènes, dont Yawanawa, apportent un éclairage sur de grands principes du Jeu Cosmique : ils seront abordés comme un support méditatif. Les chants chamaniques collectifs au tambour et maracas consacrent, renforcent et étendent vibratoirement notre expérience intérieure de la Cérémonie. Les enfants sont bienvenus pour la bénédiction à l'Urucum, l'écoute des histoires traditionnelles amérindiennes et l'espace sonore ; le cercle

leur est ouvert, il se tiendra, sauf intempéries, à l'extérieur sous les grands arbres et les enfants pourront s'en éloigner et y revenir discrètement s'ils le souhaitent et que leurs parents les y autorisent ; les plus jeunes enfants peuvent aussi venir avec un petit jeu qui ne fait pas de bruit et un goûter sain.

18h30-21h Pratique d'Alignement intérieur dans le Zome – Hatha Flow, Kundalini Pranayama, Mantra et Méditation divine

Le Zome est une structure géométrique particulière créant une onde de formes propice à l'alignement énergétique. Charlotte Gavois, notre hôtesse, nous présentera cette structure qu'elle a construite. Elle est tout en bois, sol y compris, lumineuse, au milieu des arbres. Nous y prolongerons notre voyage en entrant dans une pratique de crépuscule. Embrassant et synthétisant différentes formes de yoga, des plus dynamiques pour le corps physique aux plus subtiles et vibratoires, l'horizon en sera cette réunion gracieuse avec le Soi et sa Félicité sous-jacente, SatChitAnanada. Tous les niveaux sont accueillis avec une pratique posturale proposant des adaptations.

21h30-23h Relaxation aux sons binoraux de l'Institut Monroe

Toujours dans le Zome, Charlotte Gavois nous introduira au son binaural de l'Institut Monroe (www.monroeinstitute.org) pour expérimenter les Etats de Conscience Augmentée. Cet outil est issu des neurosciences auditives et produit un impact sur l'intuition, la concentration, la créativité, la conscience de soi-même, les rêves, le système immunitaire... Il permet notamment de sortir de schémas addictifs, d'accélérer les processus de guérison physique et émotionnel et de mieux gérer la douleur.

A savoir

Apporter couverture de sol pour la Cérémonie et tapis de yoga pour la suite dans le Zome. Apporter petite savonnette, huile végétale et serviette pour laver votre peau avant de quitter le site, si vous le souhaitez. A savoir pour les enfants : l'Urucum peut tâcher les vêtements.

Apporter un casque pour la relaxation aux sons binoraux – il vous en sera prêté si vous n'en avez pas.

Il est possible de participer séparément aux différents chapitres de la Célébration.

Obligatoire : m'aviser de tout problème de santé et grossesse en amont.

Tarif

Cérémonie Plantes 25€, enfants 5€

Pratique Yoga Zome 30€

Relaxation Monroe 30€

Inscription, paiement


Attention, places limitées dans le Zome (10 personnes)

Inscription par envoi de mail et versement de 25 ou 30€ sur le compte de Yogash (RIB ci après) en précisant dans l'objet du virement CHAMPROND.

Le reste dû doit être apporté avec l'appoint, en liquide, dans une enveloppe à votre nom le jour de l'événement. Merci.

YOGASH ASSOCIATION
CHEZ SOLEN PENCHEVRE
3 PLACE D ORMAGNE
77470 TRILPORT

RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Code Banque 10107	Code guichet 00152	Code BIC BREDFRPPXXX
Numéro de compte 00528003820	Clé 01	
Domiciliation BRED PARIS VILLIERS		
Numéro de compte bancaire international : FR76 1010 7001 5200 5280 0382 001		