



Tabac en décoction
Cacao cérémoniel
Warana-Guarana
Au service de l'Espace yoguïque
Air marin et Terre
de Menhir

BE GUIDED 2

IMMERSION YOGA & CHAMANISME

6/10 juin Guérande, Bretagne

Sadhana, Médecine végétale chamanique &

Processus méditatif vers le Cœur du Soi Multidimensionnel

Petit groupe. Contact : amukhandek@gmail.com

Vision

Comment assumer la révolution de conscience que nous devons opérer au niveau planétaire pour survivre en tant qu'espèce ? Qui détient la connaissance de notre futur radicalement nouveau en terme de système ? L'intelligence des Origines qui se déploie par tant de grâces, de beauté et de miracles dans la Création ne peut avoir oublié de nous laisser les clés de notre propre destinée, et un fil conducteur certes ténu mais réel, entre Elle/Il/Cela et notre petite âme en voyage.

Etre guidé, c'est contacter la guidance de l'Infini en nous, c'est apprendre à l'écouter et pouvoir compter sur ses ressources profondes. Etre guidé, c'est devenir la meilleure version de nous-mêmes – et cette meilleure version, nous disent les yogis Siddhas, est de l'ordre du divin et de l'immortel. Etre guidé, c'est nécessaire pour répondre aux impasses de plus en plus nombreuses de nos vies et pour nous préparer aux plus grandes surprises de notre avenir, de la peur, de la confusion, de l'étrange et de l'inimaginable, de la mort, et de la renaissance.

Programme – journée type

- 6h – 8h30 Sadhana – Kriya Yoga, Kundalini Yoga
- 9h30 Petit déj
- 10h30 Food Sadhana (préparation de nos repas en conscience)
- 12h Repas
- 13h30 Temps libre
- 15h – 17h Processus méditatif
- 17h45 Repas
- 19h Ressource multimedia et/ou concentration pour la prise du Tabac
- Cercles de Partage et de Cohésion tout au long de l'immersion

Arrivée mercredi 6 en fin de journée & départ dimanche en fin de journée.

Processus méditatif

Par le détachement et la dévotion, l'être laisse la Volonté supérieure le traverser et le guider.

Le développement des capacités psychiques et l'art du voyage chamanique permettent d'élargir notre perception du monde et d'y trouver les empreintes de notre destinée. La clairvoyance, la clairaudience, la clairsentience, le rêve-enseignant se cultivent dans la pratique et peuvent baliser nos vies lorsqu'elles sont mises au service du divin. L'étude des strates cosmiques et hiérarchie de lumière nous permettent de construire nos équipes de travail sur les plans subtiles.

Pénétrant dans l'espace cérémoniel chamanique pour retourner au Soi originel et pranique, avec l'assistance de puissances bienveillantes qui nous entourent, nous retrouvons notre assise au centre de notre Royaume.

Médecine végétale chamanique

Les plantes sont amenées dans un espace sacré de prières et d'intentions profondes. J'invoque leur médecine par la Force qui m'a été transmise et me traverse. On peut leur demander de travailler à la résolution de telle ou telle problématique de l'être. Le Warana est servi en début de journée, accompagnant la Sadhana matinale. Le Cacao est servi en milieu de journée. Le Tabac est servi avant le coucher. Toutes les plantes ne sont pas servies tous les jours et il n'y a pas d'obligation d'en prendre ; l'esprit guérisseur des plantes peut également se manifester (à moindre intensité) sans la présence physique des plantes.

Repas

Alimentation vegan et bio spécifique pour accompagner la prise des plantes de manière chamanique. Nous cuisinons nous-mêmes pour augmenter la qualité vibratoire de nos repas. Principalement : fruits, crudités, riz/lentilles, quinoa/pdt, amandes, spiruline. Le Cacao et le Warana sont des super aliments regorgeant de nutriments.

Lieu, accès

Notre sœur Morgane nous accueille dans sa maison bretonne, à un tarif préférentiel. 6 lits simples répartis dans 3 chambres confortables non mixtes pour les participants. Assistance de Morgane pour notre logistique et présence de mon fils.

9, allée des Ajoncs d'or à Mesquer. Gare la plus proche : La Baule Escoublac à 3h de TGV depuis Paris Montparnasse



Plus d'infos ici :

<https://www.airbnb.fr/rooms/14514381?location=Mesquer%20kerro%20&adults=8&children=0&infants=0&guests=8&s=YdRcWZ6m>

**APPORTER VOS SERVIETTES DE TOILETTE ET PLAGES. Les draps seront fournis.
APPORTER TAPIS DE YOGA ET AFFAIRES CHAUDES ET CONFORTABLES POUR LA PRATIQUE, de préférence de couleur claire et en fibre naturelle.**

Inscription et paiement

Tout problème de santé, prise de médicament allopathique, dépendance au tabac, modes de vie festifs, fragilité particulière et grossesse doivent impérativement m'être signalés en amont.

Veillez m'envoyer une note d'intentions à amukhandek@gmail.com, avec votre nom civil et spirituel le cas échéant, votre âge, votre métier, votre background en terme de pratique et cheminement spirituel et vos intentions pour participer à cette immersion. Réglez svp un acompte de 200 euros sur le compte de Yogash (RIB ci-après) et apportez le reste de la contribution en liquide dans une enveloppe à votre nom à me remettre à votre arrivée : merci pour votre attention à ce niveau afin de faciliter le flow de notre séjour.

Coûts

- Nuitées : mercredi, jeudi, vendredi, samedi. 25*4 : 100€.
- Repas, superaliments et plantes : 4 soirs, 4 dej, 4 petit dej. 120€
- Contenu (pratique, enseignements, assistance chamanique) et logistique : 300€
- TOTAL 520€.

« LA PROSPÉRITÉ EST UN ÉTAT PRODUIT IMMÉDIATEMENT PAR L'ESPRIT. QUAND LE SOLEIL SORT DES NUAGE, TOUT EST ILLUMINÉ. QUAND L'ESPRIT SORT DE LA DUALITÉ, LA PROSPÉRITÉ EST LÀ. » YOGI BHAJAN

YOGASH ASSOCIATION
CHEZ SOLEN PENCHEVRE
3 PLACE D ORMAGNE
77470 TRILPORT

RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Code Banque 10107	Code guichet 00152	Code BIC BREDFRPPXXX
Numéro de compte 00528003820	Clé 01	
Domiciliation BRED PARIS VILLIERS		
Numéro de compte bancaire international : FR76 1010 7001 5200 5280 0382 001		