



LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Séminaire d'initiation
Avec Siddhananda Sita

France : Lyon, Cogolin/Var
Portugal : Lisbonne

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et l'illumination. Ce désir de perfection provient du Soi, l'image de Dieu en l'homme, cette image parfaite qui cherche à s'exprimer à travers chacun de nous.

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Cette forme de Yoga, qui est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivée en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, Babaji Nagaraj.

Dates des séminaires

A Lyon le 2,3 et 4 avril 2010

**Au Centre Trimurti ,Cogolin, Var
le 11, 12 et 13 juin 2010**

Lisbonne, Portugal mai 2010

Contribution suggérée: 235 Euros
Le séminaire sera précédé
**d'une conférence d'introduction
et d'une méditation,**
contribution suggérée : 7 euros

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques. Dans cet atelier, vous apprendrez 18 postures qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé; les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée "Kriya Kundalini Pranayama" pour éveiller et faire circuler dans le corps l'énergie spirituelle; 7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

Siddhananda Sita a été initiée en 2004 en Ecosse, et a pratiqué depuis d'une manière intensive le Kriya Yoga comme disciple de Babaji. Elle a participé à des pèlerinages en Inde et des formations et retraites au Canada. Après avoir rempli des conditions rigoureuses, à la fin de 2009, elle est devenue acharya et donne des initiations au premier niveau.

Pour tout renseignement ,inscription en France :

Siddhananda 06 98 44 91 33

Courriel: kriyasita@gmail.com

www.babajiskriyayoga.net

