

# Le Tao de la Femme

**le 12-13 Juin 2010** au Studio de la Main d'Or

Un séminaire exceptionnel exclusivement réservé aux femmes.

Une expérience unique à vivre

*Animé par Anna Miassedova*



*Je convie les femmes qui souhaiteraient participer à ce week-end à s'accorder du temps et de l'attention à elles-mêmes.*

*Dans la nature, quand on laisse la terre se reposer, elle produit encore plus de fruits et de fleurs...*

*Dans notre société on laisse rarement la terre se reposer, en la forçant à produire sans cesse. La même chose se passe en quelque sorte pour nous, les femmes - nous avons de moins en moins de temps pour nous reconnecter à notre ressenti. Alors que c'est notre nature féminine.*

*Quand une femme se permet de se sentir, elle trouve en elle le chemin vers ce qu'elle sait être bon pour elle. C'est notre intelligence innée.*

*Sur cette base de tranquillité nous découvrirons ensemble quelques exercices taoïstes fort simples ( tout ce qui est simple nourrit notre énergie féminine ) qui nous aideront à nous sentir en équilibre.*

*Il sera développé le contact avec le féminin dans toute sa vastitude par des prises de conscience profondes de cette puissance que beaucoup de femmes ignorent.*

*Nous ferons ensemble le massage des seins, le sourire aux organes, commencerons à entrer en contact et à envoyer de l'amour à notre "terre intérieure"- l'utérus- pour y amener la semence de paix.*

*Un rituel de purification vous sera aussi proposé pour nettoyer les obstacles internes.*

*Il vous sera montré et vous pourrez pratiquer l'exercice autrefois secret de l'Oeuf de Jade (Pour celles qui n'en ont pas, des œufs vous seront proposé à la vente en début de stage)*

*Pour vous sentir à l'aise, je vous suggère de prévoir une jupe ample et un châle ou une couverture légère*