



# LE KRIYA YOGA DE BABAJI

## Séminaire d'initiation

Avec M. Govindan Satchidananda  
Auteur du livre

**"Babaji et la tradition du Kriya Yoga des 18 Siddhas"**

**à Paris du 30 Octobre 2009 au 01 Novembre 2009**

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et l'illumination. Ce désir de perfection provient du Soi, l'image de Dieu en l'homme, cette image parfaite qui cherche à s'exprimer à travers chacun de nous.

**LE KRIYA YOGA** est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Cette forme de Yoga, qui est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivée en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, Babaji Nagaraj.

M. Govindan Satchidananda donnera  
**un séminaire d'initiation  
le samedi et le dimanche  
31 Octobre – 01 Novembre 2009  
de 9h à 17h30,  
au FORUM 104  
104 Rue de Vaugirard, Paris 75006  
Metro Saint Placide  
Contribution suggérée: 235 Euros**

Le séminaire sera précédé  
**d'une conférence d'introduction  
et d'une méditation,  
le vendredi soir 30 octobre 2009  
de 19h30 à 22h  
Contribution suggérée: 7 Euros**

**LE KRIYA YOGA** consiste en une série de techniques. Dans cet atelier, vous apprendrez 18 postures qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé; les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée

**"Kriya Kundalini Pranayama"**

pour éveiller et faire circuler dans le corps l'énergie spirituelle; 7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

**M. GOVINDAN SATCHIDANANDA**, a pratiqué d'une manière intensive le Kriya Yoga comme disciple de Babaji depuis 1969. Il a étudié et a pratiqué le Kriya Yoga en Inde pendant quatre ans avec Yogi S.A.A. Ramaiah, un disciple direct de Babaji. Il a participé à la mise en place et au développement de 23 centres de Kriya Yoga autour du monde depuis deux décennies. Après avoir rempli des conditions rigoureuses, à la fin de 1988, il a reçu un appel de Babaji pour enseigner le Kriya Yoga sous sa gouverne et son inspiration. Depuis cet appel, il a organisé des cours de formation et des retraites spirituelles à travers le monde et a établi un centre de retraite sur un terrain de 80 acres en Estrie, à une heure de Montréal.

Pour tout renseignement, téléphonez à:

**Françoise Laumain, 01.47.55.79.11 ou 06.73.01.39.88 le week end**

**Courriel: [flaumain@hotmail.fr](mailto:flaumain@hotmail.fr)**

**M Govindan Satchidananda:** 196 rang de la Montagne, C.P. 90,

Eastman, Québec, Canada J0E 1P0. Tél: (450) 297-0258; Fax: (450) 297-3957

**Courriel: [info@babajiskriyayoga.net](mailto:info@babajiskriyayoga.net);**

**E-commerce: [www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)**



**FORMULE D'ENREGISTREMENT POUR L'INITIATION  
AU KRIYA KUNDALINI PRANAYAMA ET À LA MÉDITATION**

L'initiation dans le Kriya Yoga veut dire «recevoir», pour la première fois, l'expérience des techniques impliquées par quelqu'un d'autorisé à vous les révéler. Aucun pré requis n'est exigé. Cependant, vos réponses aux questions qui suivent faciliteront l'évaluation de votre préparation à l'initiation dans le Kriya Yoga. Le seul engagement qui vous est demandé est de garder la confidentialité des techniques afin d'éviter que d'autres personnes ne les reçoivent d'une manière ou incomplète.

Nom \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ N° de Téléphone \_\_\_\_\_ Date de naissance \_\_\_\_\_

Lieu et date de l'initiation \_\_\_\_\_

Pourquoi voulez-vous être initié(e) au Kriya Yoga de Babaji? \_\_\_\_\_

Qu'est-ce que vous aimez le mieux dans ce monde? \_\_\_\_\_

Quels sont les livres que vous avez lus en religion, en philosophie ou en métaphysique? \_\_\_\_\_

Avez-vous été initié(e) au yoga auparavant? Si oui, où et quand? \_\_\_\_\_

Est-ce que vous êtes préparé à pratiquer régulièrement et fidèlement les techniques enseignées dans les classes d'initiation? \_\_\_\_\_

Je, \_\_\_\_\_ promets à Babaji de ne divulguer à personne les techniques de Kriya Kundalini Pranayama et de méditation auxquelles je serai initié.

\_\_\_\_\_  
Signature

\_\_\_\_\_  
Date

S.V.P. compléter et retourner ce formulaire avec un dépôt de 35 Euros payable à "Marshall Govindan" à l'attention de Françoise Laumain, 50 Rue Corvisart, 75013 Paris, France. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à téléphoner à Françoise au 01.47.55.79.11 ou 06.73.01.39.88 le week end ou à lui envoyer un courriel à [flaumain@hotmail.fr](mailto:flaumain@hotmail.fr).

Merci